

**Aktualizacji oceny ryzyka zawodowego dla pracowników
Publicznego Zespołu Szkolno – Przedszkolnego
im. Brygady Partyzanckiej „Grunwald” w Olszance**

W związku z pandemią wirusa SARS-CoV-2, wywołującego chorobę COVID-19, w dniu 20.05.2020 r. dokonano aktualizacji ryzyka zawodowego.

Koronawirus SARS-Cov-2 wywołuje chorobę o nazwie COVID-19.

Choroba objawia się najczęściej gorączką, suchym kaszlem, dusznościami, bólami mięśni i zmęczeniem. Infekcji może również towarzyszyć katar, ból gardła lub biegunka. Wirus przenosi się drogą kropelkową. Narażenie pracowników na działanie wirusa występuje na wszystkich stanowiskach pracy. Zakażenie powoduje uszkodzenia najczęściej zlokalizowane w płucach (zagrożający życiu zespół ostrej niewydolności oddechowej) i sercu (możliwe konsekwencje to zapalenie mięśnia sercowego, a w skrajnych przypadkach jego niewydolność), uszkodzenia nerwów i trauma psychiczna, w skrajnych przypadkach zwłaszcza u osób w wieku powyżej 60 roku życia oraz u osób, u których występują choroby współistniejące zagrożeniem jest śmierć.

Aby uniknąć zakażenia SARS – CoV-2 należy bezwzględnie przestrzegać następujących zasad:

Jeśli pracownik ma takie objawy, jak:

- duszność,
- stan podgorączkowy (temperatura ciała pomiędzy 37°C a 38°C),
- objawy przeziębieniowe,
- kaszel,
- kłopoty z oddychaniem,
- bóle mięśni i ogólne zmęczenie,

powinien natychmiast telefonicznie powiadomić swojego przełożonego, jeżeli wykonuje obowiązki służbowe powinien zostać odsunięty od ich wykonywania i natychmiast umieszczony w specjalnym pomieszczeniu, bezwzględnie powinien skontaktować się ze stacją sanitarno-epidemiologiczną lub skorzystać z teleporady u swojego lekarza POZ, a w razie skierowania do szpitala powinien **własnym środkiem transportu** pojechać do szpitala z oddziałem zakaźnym lub oddziałem obserwacyjno - zakaźnym, gdzie lekarze określą dalszy tryb postępowania medycznego. Pod żadnym pozorem nie należy korzystać ze środków komunikacji publicznej czy taksówek.

Jeśli pracownik miał kontakt z osobą zakażoną koronawirusem lub chorą, to natychmiast telefonicznie powinien powiadomić swojego przełożonego zadzwonić do

stacji sanitarno-epidemiologicznej i powiadomić o swojej sytuacji. W ten sposób otrzyma informację, jak dalej postępować.

Jeśli pracownik wrócił z zagranicy przed 15 marca 2020 r., czyli przed wprowadzeniem obowiązkowej kwarantanny dla wszystkich podróżnych powracających do Polski, i obecnie nie jest objęty obowiązkową kwarantanną i nie ma objawów choroby, mimo wszystko przez 14 dni od powrotu do kraju powinien kontrolować codziennie swój stan zdrowia. Mierząc temperaturę, powinien zwrócić uwagę na to, czy kaszle albo czy ma trudności z oddychaniem. Ograniczyć kontakt z innymi osobami. Należy pamiętać, że można przechodzić chorobę bezobjawowo i można zarażać innych.

Środki profilaktyczne obowiązujące w Publicznym Zespole Szkolno Przedszkolnym w Olszance

1. Jeśli pracownik wychodzi z domu, musi zakryć nos i usta. Może to zrobić za pomocą maseczki jednorazowej, maseczki materiałowej, chusty, apaszki czy szalika. Dzięki temu chroni siebie i innych.
2. Przed wejściem do budynku szkoły należy zdezynfekować ręce.
3. Należy myć często ręce z użyciem środka antyseptycznego, a jeśli nie ma go pod ręką dokładnie wodą i mydłem, stosować papierowe ręczniki.
4. Regularnie należy czyścić powierzchnie (środkiem dezynfekującym), których dotyka wiele osób, np. blaty biurek w salach lekcyjnych i sekretariacie, klawiatury i myszki komputerów, klamki, włączniki światła, uchwyty, poręcze krzeseł, sprzęt sportowy, urządzenia na placu zabaw.
5. Kubki, szklanki, talerze, wielorazowe naczynia i sztucce koniecznie myć w temperaturze powyżej 60°C lub w wyparzarkach z użyciem płynu do naczyń lub do wyparzania.
6. Przynajmniej raz na godzinę należy wietrzyć pomieszczenia pracy.
7. Należy bezwzględnie używać środków ochrony indywidualnej, w które zostało wyposażone stanowisko pracy (np. maseczki, przyłbice, fartuchy ochronne, czepki, środki dezynfekujące).
8. Koniecznie należy zachowywać bezpieczny dystans od innych osób.
9. Podczas kichania i kasłania należy zasłaniać usta łokciem, nie dłonią, lub używać jednorazowej chusteczki, którą po użyciu niezwłocznie należy wyrzucić do śmieci. Następnie należy umyć i zdezynfekować ręce.
10. Jeśli pracownik poczuje się źle, powinien powiadomić przełożonego zostać w domu i wezwać lekarza lub zawodowego pielęgniarza/ ratownika, który na podstawie informacji o objawach choroby, podróży, które odbył i kontaktów, jakie miał w ostatnim czasie, opracuje plan działania i podejmie decyzję, co do dalszego postępowania.
11. Należy unikać podróży zagranicznych.

Specjalista ds. BHP

Łukasz Kudryński

podpis osoby

upoważnionej do dokonywania

oceny ryzyka zawodowego

OŚWIADCZENIE

Oświadczam, że zostałem/łam zapoznany/na z zagrożeniami i ryzykiem zawodowym związanym z wykonywanymi czynnościami na moim stanowisku pracy. Przyjmuję do wiadomości zakres i rolę wdrożonych do stosowania środków ochrony przed tymi zagrożeniami. Jestem świadomy/ma, że niestosowanie wdrożonych środków ochrony powoduje wzrost ryzyka zawodowego – zwiększa prawdopodobieństwo zaistnienia wypadku przy pracy lub choroby zawodowej.

Imię i nazwisko pracownika	Stanowisko pracy (czynności) ¹	Data	Podpis
Ocena ryzyka: ² akceptowalne/dopuszczalne			

¹ – stanowisko pracy, na którym wykonywana jest praca (niezależnie od stanowiska etatowego) lub wszystkie rodzaje prac, przy których zatrudniony jest pracownik,

² – wynik oceny dopuszczalności ryzyka zawodowego zgodnie z przyjętą w firmie metodą tej oceny.